

デイケアやわらぎグループ活動週間予定表



	月	火	水	木	金	土
体操	ストレッチ I	ストレッチ II	ストレッチ II	ストレッチ I	ストレッチ I	ストレッチ II
	水戸黄門体操	ドレミ体操	童謡体操	GO!GO!体操	鬼太郎体操	大山賛歌体操
	日替わりメニュー	日替わりメニュー	日替わりメニュー	日替わりメニュー	日替わりメニュー	日替わりメニュー
脳活性 プログラム	想像カゲーム	クロスワードパズル	記憶カゲーム	リズムゲーム	連想ゲーム	分類ゲーム
	穴埋めゲーム	並び替えゲーム	伝達ゲーム	歌・楽器	四字熟語づくり	計算式づくり
	漢字クイズ	数字クイズ	数字クイズ	文学クイズ	雑学クイズ	文学クイズ
創作活動	折り紙細工	貼り絵・ぬり絵	カレンダー作り	貼り絵・ぬり絵	折り紙細工	カレンダー作り
	コルク工作	写真立て作り	壁かけ工作	毛糸工作	ダンボール工作	綿工作
	月替わりメニュー	月替わりメニュー	月替わりメニュー	月替わりメニュー	月替わりメニュー	月替わりメニュー

備考

- ・創作活動の月替わりメニューは①工作②手芸③貼り絵④木工⑤絵画等、1作品4～5回の参加での完成を目安に季節にあった作品を提案させていただきます。(11月26日～12月2日の作品展にむけて、たくさんの作品を募集しております)
- ・体操の日替わりメニューは、当日参加された皆さんと相談して決めます。
- ・当日、諸事情等により内容が一部変更になる場合がございますのであらかじめご了承ください。