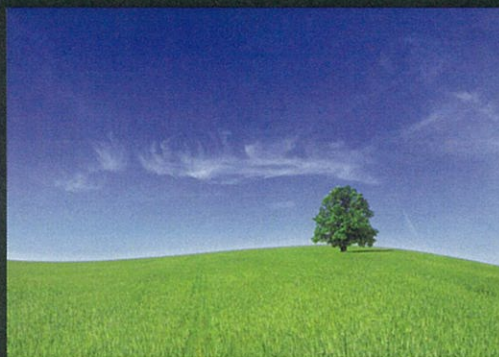


デイケアやわらぎグループ活動週間予定表 3月



	月	火	水	木	金	土
体操	ストレッチ II	ストレッチ I	ストレッチ II	ストレッチ I	ストレッチ I	ストレッチ II
	ごぼう体操	GO!GO!体操	鬼太郎体操	ドレミ体操	大山賛歌体操	童謡体操
	日替わりメニュー	日替わりメニュー	日替わりメニュー	日替わりメニュー	日替わりメニュー	日替わりメニュー
脳活性プログラム	数合わせゲーム	リズムゲーム	想像カゲーム	記憶カゲーム	連想ゲーム	クロスワードパズル
	並び替えゲーム	歌・楽器	分類ゲーム	穴埋めゲーム	四字熟語づくり	カードゲーム
	漢字クイズ	数字クイズ	漢字クイズ	雑学クイズ	雑学クイズ	数字クイズ
創作活動	貼り絵・ぬり絵	カレンダー作り	折り紙細工	カレンダー作り	貼り絵・ぬり絵	折り紙細工
	壁かけ工作	しおり作り	綿工作	ダンボール工作	壁かけ工作	しおり作り
	月替わりメニュー	月替わりメニュー	月替わりメニュー	月替わりメニュー	月替わりメニュー	月替わりメニュー

備考

- ・創作活動の月替わりメニューは①工作②手芸③貼り絵④木工⑤絵画等、1作品4～5回の参加での完成を目安に季節にあった作品を提案させていただきます。（今月は桜のしおり・春のインテリア雑貨を予定しております）
- ・体操の日替わりメニューは、当日参加された皆さんと相談して決めます。
- ・当日、諸事情等により内容が一部変更になる場合がございますのであらかじめご了承ください。