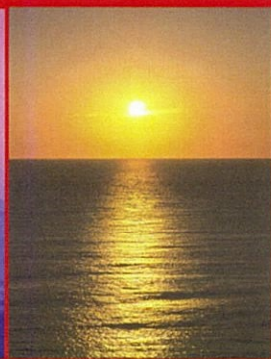
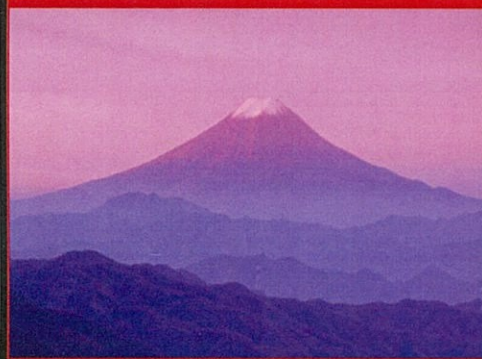


# デイケアやわらぎグループ活動 週間予定表 1月



	月	火	水	木	金	土
体操	ドレミ体操	童謡体操	きたろう体操	ソーラン節体操	大山賛歌体操	GO!GO!体操
	ごぼう先生体操	ごぼう先生体操	ごぼう先生体操	ごぼう先生体操	ごぼう先生体操	ごぼう先生体操
	日替わりメニュー	日替わりメニュー	日替わりメニュー	日替わりメニュー	日替わりメニュー	日替わりメニュー
脳活性 プログラム	数合わせゲーム	リズムゲーム	想像力ゲーム	記憶力ゲーム	連想ゲーム	クロスワードパズル
	並び替えゲーム	歌・楽器	分類ゲーム	穴埋めゲーム	四字熟語づくり	カードゲーム
	漢字クイズ	数字クイズ	漢字クイズ	雑学クイズ	雑学クイズ	数字クイズ
創作活動	貼り絵・ぬり絵	カレンダー作り	折り紙細工	カレンダー作り	貼り絵・ぬり絵	折り紙細工
	壁かけ工作	毛糸工作	綿工作	しおり作り	壁かけ工作	しおり作り
	月替わりメニュー	月替わりメニュー	月替わりメニュー	月替わりメニュー	月替わりメニュー	月替わりメニュー

## 備考

- ・創作活動の月替わりメニューは①工作②手芸③貼り絵④木工⑤絵画等、1作品4～5回の参加での完成を目安に季節にあった作品を提案させていただきます。（今月は干支飾り・干支の壁掛けを予定しています）
- ・体操の日替わりメニューは、当日参加された皆さんと相談して決めます。

※新型コロナウイルス感染防止対策に伴い、状況に応じて一部活動を見合わせる場合がございますのであらかじめご了承ください。